

## Programme de formation

### Initiation au Clean Coaching - Niveau 1 « *Clean Language & métaphore personnelle* »

#### Objectifs :

Cette formation de 7h permet de :

- Découvrir le potentiel de la métaphore personnelle en coaching
- Pratiquer le questionnement du Clean Language
- Adopter la posture de facilitation Clean

#### Public concerné :

Graphologues-conseils, facilitateurs, coachs, formateurs et autres professionnels d'accompagnement.

#### Prérequis :

Sans prérequis

#### Durée de la formation :

7 heures, réparties en 2 demi- journées

#### Modalités et délai d'accès :

Inscription auprès de la coordinatrice de formation du SGPF : [sgpf.contact@gmail.com](mailto:sgpf.contact@gmail.com)

Les inscriptions sont ouvertes jusqu'à 8 jours avant le début de la formation.

#### Programme :

- Les métaphores personnelles à la lumière des neurosciences
- Clean language, une technique de questionnement minimaliste
- David Grove, inventeur du clean language
- La boussole de questionnement du Clean Language
- Le dessin comme support visuel de la métaphore personnelle
- Principes de facilitation clean

#### Méthodologie et moyens pédagogiques :

Les participants sont mis en condition de vivre l'expérience d'exploration métaphorique en tant que le client et comme le facilitateur. Cette double expérience permet d'intégrer les techniques et concepts sur la base de ce que l'on connaît par l'expérience.

**Attestation de présence**, donnant accès au groupe de pratique en ligne « LabCleaCoaching ».

**Supports** : Diaporama, livret de participant, fiches pratiques

Formation en groupe de 12 participants maximum (6 minimum souhaité).

**Modalités d'évaluation** :

Questionnaire des acquis + évaluation 6 mois après la formation

**Accessibilité aux personnes handicapées** :

Nous invitons les personnes en situation de handicap à se signaler afin que nous puissions adapter notre formation à leur situation.

**Dates et lieu de la formation** :

Formation en distanciel via l'outil ZOOM.

**Lundi 20 Novembre 2023** - de 15.00 H à 19.00 H

**Mardi 21 Novembre 2023** - de 15.00 H à 19.00 H

**Formateurs** :

**Bogena PIESKIEWICZ** – formatrice, superviseuse, membre du Collège d'Experts en Clean Language en France, auteure de « Manuel de Clean Coaching », InterEditions.

**Caroline MASSYN** – assistante, formatrice certifiée en Clean Language, graphothérapeute et coach, membre du SGPF.

**Contact** :

Sandrine LEFRANCOIS, coordinatrice de formation du SGPF : [sgpf.contact@gmail.com](mailto:sgpf.contact@gmail.com)

**Tarifs** :

Prix adhérent SGPF : **270,00 € net de TVA** - Prix non adhérent au SGPF : **300,00 € net de TVA**

SGPF Syndicat des Graphologues Professionnels de France  
33 Rue Marie-Eléonore de Bellefond – 75009 PARIS  
Site internet : [www.sgpf.asso.fr](http://www.sgpf.asso.fr) – E-mail : [sgpf.contact@gmail.com](mailto:sgpf.contact@gmail.com)  
Siret : 53538813600017 – Code APE : 9499Z

**Déclaration d'activité enregistrée sous le N° : 11754758275 auprès du préfet de région d'Ile de France**

## Initiation au Clean Coaching. Clean Language et métaphore personnelle,

### CLEAN COACHING

*Inspiré par David Grove, psychologue Néo-zelandais, le Clean Coaching est une méthode d'accompagnement qui évite au thérapeute d'influencer son client. Il regroupe les techniques de Clean language, de la métaphore et de l'émergence cognitive.*

*La métaphore personnelle fournit la matière pour explorer le processus de pensée et permet d'ouvrir une fenêtre sur le monde intérieur. Guidé par les questions du **Clean Language**, le client explore sa métaphore personnelle afin d'y trouver des réponses et reconnaître son potentiel de ressources. Ce cheminement personnel fait la force de Clean Coaching car il permet au client de trouver par lui-même ses propres solutions, puis ses propres actions pour réaliser ses objectifs et aspirations.*

*L'accompagnant, appelé **facilitateur**, adopte la neutralité optimale dans la posture et le minimalisme dans ses interventions. Son rôle est de guider le client d'une manière **propre** dans le processus de Clean Coaching.*

*Le Clean Coaching apporte à chaque séance une nouvelle compréhension de soi et un plan de progrès immédiat. De plus, en permettant au client de comprendre qu'il possède toutes les ressources, le Clean Coaching développe la confiance en soi, la responsabilité, l'autonomie.*

*L'efficacité du Clean Coaching fait qu'il est très apprécié en psychothérapie brève, mais également en sport, où la compétition n'attend pas, en développement personnel, dans le domaine de la santé, de l'éducation.*

### Equipe pédagogique

**Bogena PIESKIEWICZ, Formatrice** – superviseure en Clean Coaching et Clean Language. Elle s'est formée avec en Clean Language et la Modélisation symbolique avec Penny Tompkins, James Lawley (2002-2004). Ensuite elle a suivi 4 séminaires en Émergence cognitive avec David Grove (2004-2007).

Membre du Collège d'Experts en Clean Language, elle propose des formations en Clean Language et Clean Coaching en France, au Canada et en Pologne.



A partir de son expérience professionnelle de consultante coach en entreprise à l'Institut de Management Français-FONCTION2 elle a créé des outils opérationnels dont le pivot est la Boussole de facilitation en Clean Coaching. Auteure de « Manuel de Clean Coaching » 2<sup>e</sup> édition 2021.

**Caroline MASSYN, assistante** facilitatrice certifiée par l'Association Clean Language France en juin 2022, elle poursuit sa formation en vue d'enseigner le Clean Coaching depuis avril 2022 avec Bogena Pieskiewicz.